

**KAJAANIN JUDOKERHO RY**  
**TOIMINTASUUNNITELMA**  
**2013**

HYVÄKSYTTY SÄÄNTÖMÄÄRÄISESSÄ  
SYYSKOKOUKSESSA 10.12.2012

## Sisällysluettelo

<b>JUDOKERHON HALLINTO 2013 JA SEURAJOHTAMINEN .....</b>	<b>4</b>
<b>HALLITUS JA TOIMIHENKILÖT 2013 .....</b>	<b>4</b>
<i>Judokerhon hallitus 2013 .....</i>	<i>4</i>
<i>Judokerhon kokoukset 2013.....</i>	<i>5</i>
<i>Toimihenkilöt 2013.....</i>	<i>5</i>
<i>Rahastonhoitaja .....</i>	<i>5</i>
<i>Tilin- ja toiminnantarkastus.....</i>	<i>6</i>
<i>Liitto- ja aluetason toiminta 2013 .....</i>	<i>6</i>
<i>Muu suhdetoiminta .....</i>	<i>6</i>
<b>KAJAANIN JUDOKERHON TOIMINTALINJA .....</b>	<b>7</b>
<b>SEURATOIMINNAN VISIO .....</b>	<b>7</b>
<b>EETTISET LINJAUKSET .....</b>	<b>7</b>
<b>JUDOTOIMINNAN TAVOITTEET.....</b>	<b>7</b>
<i>Käytännön toimintatavat.....</i>	<i>7</i>
<b>JUDOKERHON SEURATOIMINNAN KEHITTÄMISTAVOITTEET 2013 .....</b>	<b>8</b>
<b>NUORI SUOMI -TOIMINTA .....</b>	<b>9</b>
<b>NUORI SUOMI -TOIMINNAN TAVOITTEET 2013 .....</b>	<b>9</b>
<b>HARRASTEJUDO.....</b>	<b>10</b>
<b>LASTEN NUORTEN JUDON TOIMINTAPERIAATTEET 2013 .....</b>	<b>11</b>
<b>KILPAJUDO .....</b>	<b>12</b>
<b>KILPAJUDON TAVOITTEET 2013.....</b>	<b>12</b>
<b>KOULUTUKSET .....</b>	<b>13</b>
<b>OHJAAJIEN KOULUTUSTASOT .....</b>	<b>13</b>
<b>KOULUTUSTAVOITTEET 2013.....</b>	<b>14</b>
<b>GRADUOINNIT .....</b>	<b>15</b>
<b>JUDOKERHON GRADUOIJAT 2013 .....</b>	<b>15</b>
<b>HARJOITUSRYHMIEN GRADUOINTITAVOITTEET 2013.....</b>	<b>15</b>
<b>VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI.....</b>	<b>16</b>
<b>YHTEISTYÖSOPIMUKSET .....</b>	<b>16</b>
<b>VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI .....</b>	<b>16</b>
<i>Judokerhon viestintä ja markkinointi tavoitteet 2013.....</i>	<i>16</i>
<b>TALOUS.....</b>	<b>17</b>
<b>MATKUSTUSSÄÄNTÖ VUONNA 2013.....</b>	<b>17</b>
<b>VARAINHANKINTA 2013.....</b>	<b>17</b>
<b>MAKSUT VUONNA 2013 .....</b>	<b>17</b>
<i>Judokerhon maksut vuonna 2013.....</i>	<i>18</i>

## ***Esipuhe***

Vuosi 2013 on Kajaanin Judokerhon 45. toimintavuosi ja kuluneiden vuosikymmenien saatossa Judo ja Kajaanin Judokerhon on vakiinnuttanut paikkansa kajaanilaisessa ja kainuulaisessa urheilu- ja liikuntaseuraympäristössä. Vaikka Judo lajina nojaakin pitkälle perinteisiinsä ja osa lajin vetovoimasta johtuukin tästä perinteiden vaalimisesta tulee meidän myös huomioida toiminnassamme vallitsevan toimintaympäristön muutokset ja reagoida niihin judokalle sopivalla tavalla: Ei työntämällä vastaan, vaan käyttämällä hyväksi vastustajan voimaa oman suorituksen tekemiseksi. Toimintaympäristössämme tapahtuvat muutokset vaativat meiltä kykyä joustaa ja hyödyntää näiden muutoksien mahdollisuudet oman toimintamme kehittämiseksi entistäkin laadukkaammaksi.

Kajaanin Judokerhossa olemme tunnistaneeet muutostarpeen ja lähteneet kehittämään seuramme toimintaa osallistumalla Suomen Judoliiton seurakehittämiskoulutukseen. Kulunut vuosi on ollut nyt alkavan pitkäjänteisen kehittämistyön kannalta tärkeää, sillä olemme syksyn aikana määritelleet ne seuratoimintamme osa-alueet, jotka ovat toimintamme kannalta tärkeimpiä muutoskohteita. Näitä ovat mm. *seurajohtamisen kehittäminen, viestinnän ja markkinoinnin kehittäminen sekä eri-ikäisten harjoitusryhmien toiminnan kehittäminen judokan urapolun mukaisesti*. Seurakehittämiskoulutuksesta saadut opit ja mahdollisuus hyödyntää kouluttajina toimineiden asiantuntijoiden osaamista sekä muilta koulutukseen osallistuneilta judoseuroilta saatu kokemuksellinen tieto ovat luoneet perustan omalle kehittämistyöllemme, joka nyt uuden toimintavuoden alkaessa käynnistyy seurassamme.

Alkavalle toimintavuodelle 2013 olemme määritelleet kehittämistyön pääkohteiksi seurajohtamisen ja hallinnon sekä harjoitusryhmien suunnitelmallisuuden kehittämisen. Olemme edelleen lasten ja nuorten urheiluseura, mikä näkyy myös jäsenistömme ikäprofiilissa. Tämän myötä kannustammekin kaikkia lasten ja nuorten jäsentemme vanhempia tuomaan esille toiveitanne ja näkemyksiänne esimerkiksi ohjaajien kautta sekä osallistumalla Judokerhon hallituksen kokouksiin ja järjestettäviin vanhempien tapaamisiin. Kuulemalla toiveenne ja näkemyksenne koskien lasten ja nuorten judoliikuntaa voimme kehittää sitä ja näin varmistaa mielekkään ja turvallisen liikuntakokemuksen jokaiselle lapselle ja nuorelle jäsenellemme. Kannustamme myös teitä tulemaan seuraamaan lasten ja nuorten harjoituksia salillemme sekä kuukausikilpailuja.

Sitoutumalla yhteisesti asetettuihin tavoitteisiin ja tekemällä yhdessä määrätietoista työtä niiden saavuttamiseksi kehitämme edelleen lajiamme sen perinteitä vaalien ja kunnioittaen myös tulevaisuudessa. Näin takaamme myös jatkossakin kaikenikäisille kajaanilaisille mahdollisuuden tulla lajin pariin ja saada itselleen hyvä harrastus hyvässä seurassa. Judokerhon hallituksen puolesta

*Aki Flöjt*

Puheenjohtaja

## Judokerhon hallinto 2013 ja seurajohtaminen

Judokerhon toiminnasta vastaa seuran toimivaltainen hallitus puheenjohtajan johdolla. Hallitus kokoontuu puheenjohtajan kutsumana 4-5 kertaa vuodessa. Hallituksen kokousten lisäksi pidetään sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset. Sekä hallituksen että sääntömääräiset syyskokoukset ovat jäsenille avoimia tilaisuuksia ja jäsenet voivat tehdä ennen kokouksia esityksiä puheenjohtajalle käsiteltävistä asioista.

Vuoden 2013 aikana seuratoiminnan johtamista tullaan kehittämään edelleen. Hallitukseen otetaan uusia jäseniä ja samoin seuratoiminnan eri osa-alueita vastuutetaan entistä selkeämmin. Seuratoiminnan kehittämisen tavoitteena on lisätä seuratoiminnan avoimuutta ja läpinäkyvyyttä, tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta sekä tehostaa Judokerhon seuratoimintaa.

### Hallitus ja toimihenkilöt 2013

Judokerhon hallitus laatii toimintasuunnitelman sekä talousarvion puheenjohtajan johdolla ja vastaa seuran toiminnallisten ja taloudellisten tavoitteiden toteutumisesta. Hallitus kokoontuu vuonna 2013 puheenjohtajan kutsuma 4-6 kertaa hallituksen kokouksiin, joiden lisäksi pidetään sääntömääräiset kevät- ja syyskokous. Jäsenistöä kannustetaan osallistumaan seuratoiminnan kehittämiseen mm. osallistumalla hallituksen kokouksiin sekä sääntömääräisiin kokouksiin ja tekemällä esityksiä puheenjohtajalle kokouksen esityslistalle käsiteltävistä asioista. Judokerhon ylin päättävä elin on yleiskokous, joita pidetään kaksi kertaa vuodessa (kevät- ja syyskokous).

Vuoden 2013 hallituksen kokouksista ilmoitetaan jäsenistölle judosalin ilmoitustaululla sekä Judokerhon WWW- ja Facebook-sivuilla. Kokouksen esityslista sekä kokouspöytäkirjat ovat nähtävissä sekä Judosalin ilmoitustaululla sekä Judokerhon WWW-sivuilla. Tarkoituksena on lisätä jäsenistön mahdollisuuksia osallistua Judokerhon toimintaan sekä lisätä seuratoiminnan avoimuutta ja läpinäkyvyyttä. Näin tuemme osaltamme myös Suomen Judoliiton vuosille 2013–2020 laaditun kehittämisstrategian toteutumista.

### Judokerhon hallitus 2013

Puheenjohtaja	Aki Flöjt
Varapuheenjohtaja	Antti Jyrkäs
Jäsen	Matti Lehtinen Hannu Immonen Hanne Kinnunen Jorma Korhonen Jani Sarkkinen Juha Keränen

### ***Judokerhon kokoukset 2013***

- ❖ Vuoden 2013 aikana Judokerhon hallitus kokoontuu 4-5 kertaa puheenjohtajan kutsumana
- ❖ Hallituksen kokoukset 2013:
  - Tammikuu 2013
  - Maaliskuu 2013
  - Toukokuu 2013
  - Elokuu 2013
  - Lokakuu 203
  - Marraskuu 2013
- ❖ Sääntömääräiset yleiskokoukset 2013:
  - kevätkokous pidetään maaliskuussa 2013 paikkana ruokala Eines Judokerhon alakerrassa
  - syyskokous pidetään joulukuussa 2013 paikka avoin

### ***Toimihenkilöt 2013***

Seuratoiminnan eri osa-alueita hoitavat ja kehittävät nimetyt vastuuhenkilöt apunaan Judokerhon hallitus ja jäsenistö.

- ❖ Judokerhon sihteeri: Matti Lehtinen
- ❖ Päävalmentaja: Marko Korhonen
- ❖ Nuori Suomi -vastuuhenkilö: Matti Lehtinen
- ❖ Seuragraduoijat: Jarmo Kinnunen ja Ari-Pekka Haapakoski
- ❖ Passisihteeri: Juha Keränen
- ❖ Viestintävastaava: Hanne Kinnunen

### ***Rahastonhoitaja***

Judokerhon rahastonhoitaja hoitaa Judokerhon raha- ja maksuliikenteen. Rahastonhoitaja laatii ennen kevätkokousta Judokerhon vuositilinpäätöksen. Lisäksi rahastonhoitaja ylläpitää Judokerhon jäsenrekisteriä (Suomen Judoliiton Sporttirekisteri).

- ❖ Judokerhon rahastonhoitaja sekä jäsenrekisterin ylläpitäjä on Eero Saxholm (osoite tilitoimisto Eero Saxholm, Syväojankatu 2, 87700 Kajaani)

### ***Tilin- ja toiminnantarkastus***

Judokerhon tilin- ja toiminnantarkastus tehdään ennen sääntömääräistä kevätkokousta laaditun tilinpäätöksen perusteella. Tilintarkastaja antaa kevätkokoukselle tilin- ja toiminnantarkastuskertomuksen, jonka perusteella kevätkokous myöntää hallitukselle vastuuvapauden. Tilinpäätös sekä tilintarkastajan laatima tilin- ja toiminnantarkastuskertomus ovat julkisia asiakirjoja ja ovat tulevat nähtäville sekä Judokerhon ilmoitustaululle että Judokerhon WWW-sivuilla kevätkokouksen jälkeen.

- ❖ Judokerhon tilintarkastajana vuonna 2013 Pekka Lackman
- ❖ Varatilintarkastaja Arto Saxholm

### ***Liitto- ja aluetason toiminta 2013***

Kajaanin Judokerho kuuluu Judoliiton Pohjois-Suomen alueeseen ja tavoitteenamme on olla Pohjois-Suomen alueen judotoiminnan aktiivinen seuravaikuttaja. Lisäksi teemme yhteistyötä Judoliiton Itä-Suomen alueen judoseurojen kanssa. Judoliiton toiminnassa olemme mukana osallistumalla mm. Judoliiton kevät- ja syyskokouksiin, jolloin voimme tuoda esille Pohjois-Suomen alueelle tärkeitä judoa koskevia asioita.

- ❖ Osallistumme Pohjois-Suomen ja Itä-Suomen alueiden toimintaan aktiivisesti
- ❖ Järjestämme 18.-20.1.2013 Pohjois- ja Itä-Suomen alueiden judoleirin Kajaanissa osallistujatavoitteena vähintään 100 judokaa
- ❖ Järjestämme kevään 2013 aikana Kime-no-kata -leirin yhdessä Suomen Dan-kollegion kanssa
- ❖ Järjestämme alueille suunnattuja koulutuksia kotisalillamme
- ❖ Järjestämme vuoden 2013 aikana säännöllisesti kotisalikisoja, jonne kutsumme myös muiden lähialueiden judoseurojen judokoita
- ❖ Judokerhosta yksi tuomari kansallisen tason judokilpailuihin
- ❖ Kajaanin Judokerhosta edustaja Suomen Judoliiton kevät- ja syyskokouksiin

### ***Muu suhdetoiminta***

- ❖ Suhdetoiminnasta kaupunkiin, muihin urheiluseuroihin yhteisöihin ym. vastaa Judokerhon puheenjohtaja hallituksen avustamana
- ❖ Huomioimme läheisten urheiluseurojen sekä muiden Judoseurojen merkkipäivät, jäsentemme merkkipäivät sekä ylioppilasjuhlat että ammattiin valmistumiset
- ❖ Järjestämme seuran ohjaajille, toimihenkilöille sekä talkotoiminnassa mukana olleille kevät- ja syyskauden päättäjäiset hyvän ruuan ja saunan merkeissä
- ❖ Huomioimme seuramme eri toimihenkilöitä sekä ohjaajia että seuratoiminnassa aktiivisesti mukana olevia erilaisin huomionosoituksin hallituksen päätöksien mukaisesti
- ❖ Järjestämme lasten ja nuorten jäsentemme vanhemmille kevät- ja syyskaudella vanhempainillan

## **Kajaanin Judokerhon toimintalinja**

### **Seuratoiminnan visio**

Kajaanin Judokerhon tavoitteena on tarjota monipuolista judoliikuntaa kajaanilaisille lapsille, nuorille ja aikuisille. Harjoitustoiminta on laadukasta ja seuratoimintamme on kehittyvää, monimuotoista ja kaikille avointa.

### **Eettiset linjaukset**

Judokerhossa on yhteiset pelisäännöt, joihin ovat sitoutuneet niin harrastajat, ohjaajat ja valmentajat kuin lasten ja nuorten jäsentemme vanhemmat. Eettisinä periaatteinamme ovat yhdenvertaisuus, suvaitsevaisuus sekä anti-dopinghenki. Seuratoiminnan johtaminen perustuu avoimuuteen ja läpinäkyvyyteen ja kaikkea toimintaamme ohjaavat judon kasvatukselliset ja yhteisölliset periaatteet. Lasten ja nuorten judotoiminnassa sitoudumme noudattamaan myös Nuori Suomi-pelisääntöjä kaikilta osin.

### **Judotoiminnan tavoitteet**

Judokerhona mahdollistamme kaiken ikäisille lajista kiinnostuneille ja lajia harrastaville mielekkään, monipuolisen ja kehittävän harrastuksen sekä kilpalajin ikään ja sukupuoleen katsomatta. Seuratoiminnasta kiinnostuneille tarjoamme mahdollisuuden osallistua seuratyöhön sen eri osa-alueilla. Harjoitustoiminnan suunnitelmallisuudella ja koulutetuilla ohjaajilla varmistamme judoharjoitusten laadun ja turvallisuuden kaikissa harjoitusryhmissä. Vaihtelevien ja monipuolisten harjoitusten kautta varmistamme liikunnan monipuolisuuden.

### **Käytännön toimintatavat**

- ❖ Huomioimme toiminnassamme ja sen suunnittelussa Kajaanin kaupungin liikunnan olosuhdestrategian 2010-2020
  - Tarjoamme turvallista ja terveyttä edistävää judoliikuntaa kaiken ikäisille kajaanilaisille
  - Toimintamme on kaikille avointa ikään, sukupuoleen, etniseen taustaan tai sosioekonomiseen taustaan katsomatta. Huomioimme mahdollisuuksiemme mukaan myös erityisryhmät (soveltava judo)
  - Omalla kotisalillamme mahdollistamme turvalliset judon harjoittelumahdollisuudet sekä tarkoituksenmukaiset harjoitusvuorot eri ikäisten judokoiden harjoitusryhmille
  - Toimimalla yhteistyössä Kajaanin kaupungin kanssa olemme osaltamme mukana tuottamassa kajaanilaisille liikuntapalveluja ja edistämässä terveyttä ja hyvinvointia jäsentemme elämänkaaren eri vaiheissa

### **Judokerhon seuratoiminnan kehittämistavoitteet 2013**

Olemme mukana Suomen Judoliiton Seurakehittämiskoulutuksessa 2012–2013 ja tämän myötä olemme vuoden 2012 aikana tehneet suunnittelutyötä seuratoiminnan kehittämiseksi sekä laatineet pitkántähtäimen strategian asetettujen tavoitteiden saavuttamiseksi. Syksyn 2012 aikana laaditun strategian toteuttaminen alkaa vuoden 2013 alusta ja kehittämishankkeen on tarkoitus kestää vuoden 2015 loppuun. Strategian toteutumista tarkastellaan säännöllisin väliajoin mm. hallituksen kokouksissa sekä sääntömääräisissä kevätkokouksissa, joissa käydään läpi menneen vuoden toimintakertomus.

Oman seuratoiminnan kehittämisstrategiassa huomioimme myös Suomen Judoliiton vuosille 2013-2020 laaditussa strategiassa olevia asioita, joita Judoliitto toivoo judoseurojen sisällyttävän omiin kehittämistavoitteisiinsa. Judoliiton strategisia tavoitteita ovat mm.:

- ❖ Tavoitteena on, että kaikissa Suomen judoseuroissa harjoitellaan Judokan urapolun suuntaisesti
- ❖ Judoseuroissa otetaan käyttöön nuorten judopassi tukemaan urapolkua
- ❖ Judoseuroissa tarkastellaan vyöjärjestelmää (tukee urapolkua)
- ❖ Junioriryhmien ohjaukseen taataan parhaat valmentajat
- ❖ Judoseurat tekevät yhteistyötä muiden lajiseurojen kanssa
- ❖ Lisätään markkinointia yli 11-vuotiaiden uusien harrastajien saamiseksi lajiin
- ❖ Aloittelijoiden kynnystä osallistua judokilpailuihin madalletaan
- ❖ Viestintää muutetaan avoimeksi ja toinen toistaan arvostavaksi
- ❖ Luodaan uskoa omiin ja toisten mahdollisuuksiin

Suomen Judoliiton strategia on luettavissa kokonaisuudessa Judoliiton nettisivuilta osoitteesta [www.judoliitto.fi/judoliitto/strategia-2013-220/](http://www.judoliitto.fi/judoliitto/strategia-2013-220/).

### **Judokerhon seuratoiminnan kehittämistavoitteet vuodelle 2013 ovat:**

- Toimintasuunnitelman ja toimintakertomuksen uudistaminen
- Seuran hallinnon ja voimassa olevien sääntöjen uudistaminen
- Toimintakäsikirjan luominen
- Taloushallinnon ohjesäännön uudistaminen
- Seuratoiminnan eri osa-alueiden vastuuttaminen vastuuhenkilöille
- Lasten ja nuorten judoryhmien ohjaajien koulutustason nostaminen
- Judokan urapolun ja nuorten judopassin huomioiminen lasten ja nuorten judoryhmien harjoitustoiminnassa (kausi- ja vuosikohtaiset harjoitussuunnitelmat)
- Jäsenmaksujärjestelmän uudistaminen



## Nuori Suomi -toiminta

Judokerhossa toimintamme perustuu Nuori Suomi-ideologian mukaisesti monipuolisen judoliikunnan tarjoamiseen lapsille ja nuorille. Toiminnassamme huomioimme ja tarjoamme kaikille tasapuoliset ja yhdenvertaiset mahdollisuudet osallistua harjoituksiin, leireille ja kilpailuihin sekä muuhun seuratoimintaan. Judokerhon koulutetut ohjaajat huomioivat jokaisen harjoitukseen osallistujan yksilönä ja tukevat lasta tai nuorta judon oppimisessa huomioiden iänmukainen kehitystaso sekä mahdolliset oppimista hidastavat tekijät.

Vuoden 2013 aikana Judokerhossa toteutetaan ulkopuolinen auditointi Sinettiseura-statusen jatkamiseksi. Huomioimme uudistuneet Sinettiseurakriteerit seuratoimintamme kehittämässä. Seurastamme osallistuu edustaja valtakunnallisiin Sinettiseuratapaamiseen sekä

### Nuori Suomi -toiminnan tavoitteet 2013

Nuori Suomi ja Sinettiseurakriteerien mukaisesti:

- ❖ Judokerhossa on nimetty Nuori Suomi -vastuuhenkilö
- ❖ Kaikissa lasten ja nuorten harjoitusryhmissämme käydään syksyisin pelisääntökeskustelut. Näistä tehdään ryhmäkohtaiset pelisäännöt, joita jokainen sitoutuu osaltaan noudattamaan. Pelisäännöt ovat nähtävillä ilmoitustaululla.
- ❖ Vuoden 2013 aikana järjestämme lasten ja nuorten vanhemmille keskustelutilaisuudet keväällä ja syksyllä saadaksemme palautetta onnistumisestamme lasten ja nuorten urheiluseurana
- ❖ Huomioimme uudistuneet Sinettiseurakriteerit seuratoiminnan kehittämishankkeessa ja kehittämistavoitteiden asettamisessa
- ❖ Osallistumme valtakunnallisiin Nuori Suomi tapaamisiin
- ❖ Huomioimme vuosittain ohjaajien, valmentajien sekä seuratoimijoiden että jäseniemme tekemän työn seuran ja judon hyväksi palkitsemalla eri tavoin heitä hallituksen päätöksellä
- ❖ Teemme ennaltaehkäisevää ja lasten ja nuorten tervettä edistävää työtä
  - Päihteettömyys ja niiden käytön vaaroista kertominen
  - Tupakointi ja nuuskankäyttöön puuttuminen ja sen vaaroista kertominen
  - Energiajuomakielto salin sisällä, harjoituksissa sekä kisa- ja leirimatkoilla
  - Anti -Doping-työ
  - Kaikki Judokerhon jäsentilaisuudet, kilpailut ja leirimatkat ovat päihteettömiä ja näitä sääntöjä sitoutuvat noudattamaan myös ohjaajat ja vanhemmat
- ❖ Kehitämme yhteistyössä lasten ja nuorten sekä vanhempien kanssa salimme harjoitteluolosuhteita

## Harrastejudo

Kajaanin Judokerhon tarkoituksena on tarjota monipuolista judoliikuntaa kaiken ikäisille lajin harrastajille ja lajista kiinnostuneille. Valtaosa Judokerhon jäsenistöstä on alle 18 -vuotiaita lapsia ja nuoria. Näin ollen harjoitusryhmien toiminnassa painottuu eri ikäisten lasten ja nuorten monipuolinen judoliikunta sekä terveiden elämäntapojen edistäminen. Ohjaajat ja valmentajat kiinnittävät harjoituksissa huomiota perusliikuntataitojen ja judon opettamisen lisäksi myös judon kasvatuksellisiin näkökulmiin. Jokaisessa harjoitusryhmässä käydään syksyisin pelisääntökeskustelut, joissa sovitaan ryhmän yhteiset pelisäännöt ja joita jokainen sitoutuu noudattamaan. Lisäksi lapsille ja nuorille kerrotaan ikä ja kehitysaste huomioiden terveellisistä urheilijan elämäntavoista sekä päihteettömyydestä ja anti-doping-asioista.

Jokaisessa harjoitusryhmässä on nimetty pääohjaaja sekä 1-2 apuohjaajaa. Pääohjaajat ovat kokeneita judokkaita, jotka ovat käyneet Suomen Judoliiton eri tasoisia ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia.

❖ Toimintakaudella 1.9.2013-31.8.2014 toimivat harjoitusryhmät:

- Muksujudo
- Lasten ja nuorten peruskurssi
- Jatkokurssi I-III
- Aikuisten peruskurssi
- Aikuisten jatkokurssi/kuntojudo
- Kilpajudoryhmä

❖ Jokaisessa harjoitusryhmässä vähintään kaksi koulutettua ohjaajaa (pääohjaaja ja apuohjaaja)

❖ Jokaiselle harjoitusryhmällä on kirjallinen harjoitussuunnitelma (syys- ja kevätkausi)

❖ Harjoitusryhmien harjoitussuunnitelmissa huomioidaan mm. Judokan urapolku sekä graduointitavoitteet

### Harjoitusryhmät 2013

Harjoitusryhmä	Osallistujatavoite	Toteutunut
Muksujudo	10	
Lasten ja nuorten peruskurssi	30	
Jatkokurssi I	20	
Jatkokurssi II	20	
Jatkokurssi III	10	
Kilpajudoryhmä (Jatkokurssi IV)	20	
Aikuisten peruskurssi	10	
Aikuisten kuntojudo	5	
<b>Yhteensä</b>	125	

### Lasten nuorten judon toimintaperiaatteet 2013

- ❖ Kaikki pääsevät osallistumaan tasavertaisina harjoituksiin, leireille ja kilpailuihin sekä muihin seuran tapahtumiin
- ❖ Kaikkia kannustetaan osallistumaan oman taitotasonsa mukaisesti → judossa ei ole vilttiketjuja
- ❖ Lasten kasvun ohjaukseen kiinnitetään huomiota ikä- ja kehitystaso huomioiden
- ❖ Judoharjoituksissa korostetaan hyvää dojo-käytöstä sekä salilla että salin ulkopuolella
- ❖ Kaikissa harjoitusryhmissä on yhdessä sovitut pelisäännöt, joita noudatetaan
- ❖ Harjoitusryhmien ohjaajat ovat koulutettuja kokeneita judokoita
- ❖ Ohjaajille ei makseta rahallista korvausta ohjaustyöstä



## Kilpajudo

Judokerhossa toimii aktiivinen lasten ja nuorten kilpajudoryhmä, jonka valmennuksesta vastaavat pääosin Marko ja Jorma Korhonen. Kilpajudoryhmä harjoittelee suunnitelmallisesti ja tavoitteellisesti heille laaditun kilpailu- ja leirisuunnitelman mukaisesti. Judokerho tukee kilpailu- ja leirimatkoista koituvia kustannuksia suunnitellusti. Kilpajudoryhmän harjoitukset ovat avoimia kaikille seuran jäsenille. Kilpailuihin ja leireille osallistuminen on vapaaehtoista, mutta lapsia ja nuoria kannustetaan osallistumaan näihin tapahtumiin oman taitotasonsa mukaisesti.

Vuoden 2013 aikana järjestämme kotisalillamme säännöllisesti kotisalikisoja, joissa seuramme judokat saavat kokeilla kilpailemista kannustavassa ja turvallisessa ympäristössä. Kotisalikisoihin kutsumme myös lähijudoseurojen judokoit.

### Kilpajudon tavoitteet 2013

- ❖ Seurassamme harjoittelee aktiivinen lasten ja nuorten kilpajudoryhmä
- ❖ Ryhmän judokat osallistuvat heille laaditun kilpailu- ja leirisuunnitelman mukaisesti vuoden 2013 aikana kansallisen ja KV-tason kilpailuihin sekä judoleireille
- ❖ Vuoden 2013 aikana seuramme kilpajudokat osallistuvat Pohjois- ja Itä-Suomen alueiden alueleireille, tavoitteena 15-25 judokaa/alueleiri
- ❖ Kilpajudokamme osallistuvat myös muille leireille erillisen suunnitelman mukaisesti
- ❖ Kilpailuihin ja leireille osallistuminen on vapaaehtoista ja kaikilla Judokerhon jäsenillä on oikeus osallistua judoleireille
- ❖ Järjestämme yhdessä Dan-kollegion kanssa Kajaanissa Nage-no-kata -leirin kevään 2013 aikana

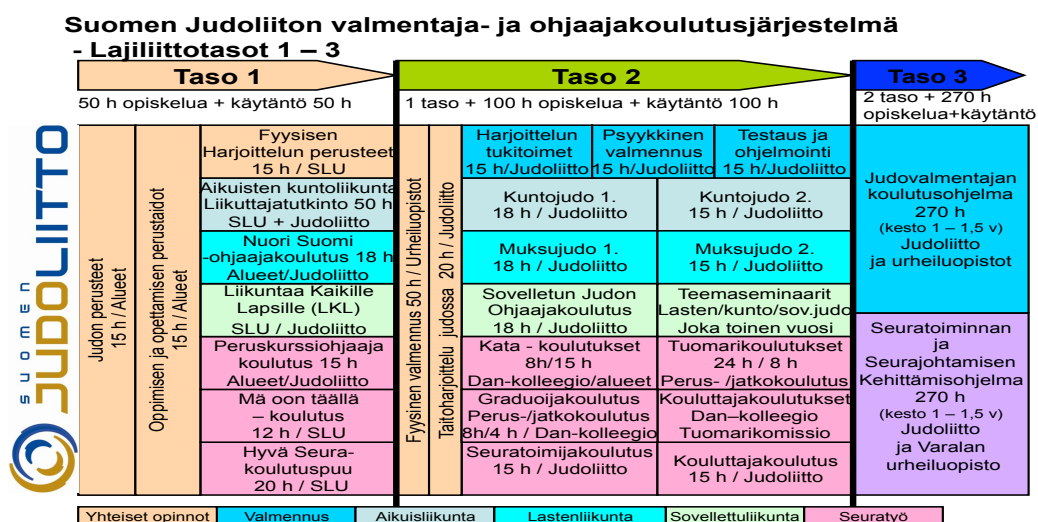


## Koulutukset

### Ohjaajien koulutustasot

Kajaanin Judokerhon ohjaajien koulutustasot perustuvat Judoliiton koulutusjärjestelmään, jossa tasot 1 – 3 kuuluvat Judoliiton vastuulle koulutuksen järjestämisen sekä sisältöjen puitteissa. Judoliiton järjestämissä valmentaja- ja ohjaajakoulutuksissa on huomioitu judon eri ryhmien ohjaamiseen liittyvien valmiuksien kehittäminen. Kajaanin Judokerhossa jokaisella on mahdollisuus valita Judoliiton koulutusjärjestelmästä itseään kiinnostava koulutuslinja esimerkiksi valmennus, ohjaaminen, seuratyö tai tuomaritoimintaan liittyen.

Valitsemansa koulutuslinjan mukaan seuramme jäsen voi edetä opinnoissaan helposti tasolle 3 ja siitä edelleen jopa yliopistotasolle saakka. Judoliiton koulutusjärjestelmä on luotu VOK – perusteiden pohjalta annettujen vähimmäisvaatimusten mukaan, korostaen judossa käytännön oppimista ja yksilöllistä mahdollisuutta valita itselle mielenkiintoisin toimintakenttä.



Judoliiton koulutusjärjestelmä tasot 1-3 (lähde: <http://www.judoliitto.fi/koulutus/koulutusjarjestelma/>)

- ❖ Harjoitusryhmän pääohjaajan koulutustason tavoitteena on vähintään Judoliiton 1 -tason ohjaajakoulutukset
- ❖ Harjoitusryhmien apuohjaajien koulutustavoitteena on Judon perusteet ja Opetuksen ja ohjauksen perusteet, lisäksi jokin muu tai muita Suomen Judoliiton tai Kainuun liikunnan järjestämä ohjaajakoulutus
- ❖ Ohjaajakoulutuksiin osallistumista tuetaan taloudellisesti:
  - Judokerho maksaa koulutuksesta koituvat kustannukset täysimääräisesti, kun pää- tai apuohjaaja sitoutuu toimimaan harjoitustyhmän ohjaajana
  - Muiden osalta koulutuskustannuksissa tukemisesta päättää Judokerhon hallitus tapauskohtaisesti

## TOIMINTASUUNNITELMA 2013

- ❖ Vuoden 2013 aikana tavoitteena järjestää ohjaajille ja muille seuratoimijoille sekä jäsenille erilaisia koulutuksia kotisalillamme:
  - Päätä oikein -seurajohtamisenkoulutus
  - Peruskurssiohjaaja-koulutus
  - Judon perusteet sekä Opetuksen ja ohjauksen perusteet (aluekoulutus)

### Koulutustavoitteet 2013

- Koulutustavoitteet perustuvat Suomen Judoliiton koulutusjärjestelmään sekä Judoliiton julkaisemaan koulutuskalenteriin vuodelle 2013
- Tavoitteena, että koulutuksiin osallistuisi vähintään kaksi seuran ohjaajaa/valmentajaa, toimihenkilöä tai jäsentä

<b>Koulutus</b>	<b>Ajankohta</b>	<b>Osallistujatavoite</b>
Fyysinen valmennus 50 h (2. taso) 1. jakso ja 2. jakso	15.-17.2.2013 23.24.3.2012	2 ohjaajaa
Kuntojudo 1. -ohjaajakoulutus	2.-3.3.2013	2 ohjaajaa
Muksujudo 1. -ohjaajakoulutus	16.-17.3.2013	2 ohjaajaa
Judoliiton kouluttajakoulutus	24.-25.8.2013	2 ohjaajaa
Päätä oikein -seurakoulutus	Helmikuu 2013	Judokerhon hallitus
Judon perusteet -koulutus	Maaliskuu 2013	15-20 osallistujaa
Opetuksen ja ohjauksen perusteet -koulutus	Syyskuu 2013	15-20 osallistujaa
II tason kamppailulajien valmentajatutkinto	2013	2 ohjaajaa

## Graduoinnit

Graduointien eli vyöarvokorostusten tarkoituksena on kannustaa seuramme jäseniä etenemään judourallaan. Tavoitteena on, että seurassamme judoa harrastavat etenevät vyöarvoissa oma taitotasonsa huomioiden tasaisesti. Graduointitoiminnassa noudatamme kulloinkin voimassa olevia Dan-kollegion vahvistamia Graduointisääntöjä (<http://www.judoliitto.fi/dan-kollegio/saannot/>). Vuoden 2013 aikana harjoitusryhmien harjoitussuunnitelmien laadinnassa huomioidaan graduointisäännöt sekä uudistunut judopassi etenkin lasten ja nuorten harjoitusryhmien osalta.

Graduointien lisäksi lasten ja nuorten judoryhmissä järjestetään ns. natsakokeita, joiden avulla seurataan harjoitusryhmän judokoiden etenemistä ja kannustetaan lapsia ja nuoria etenemään vyöarvoissa.

- ❖ Harjoitusryhmien ohjaajat huomioivat harjoitussuunnitelmien teossa harjoitusryhmän tulevat graduoinnit (judokan harjoituskertojen määrä ennen vyöarvon korotusta)

### Judokerhon graduoiijat 2013

Kajaanin Judokerhossa on kolme seuragraduoijaa, jotka voivat graduoiija 5-2 kyu vyöarvot. Lisäksi seurastamme on yksi aluegraduoiija Pohjois-Suomen alueelle.

- ❖ Seuragraduoiijat: Heikki Kovalainen (2. dan), Jarmo Kinnunen (2. dan) ja Ari-Pekka Haapakoski (1. dan)
- ❖ Aluegraduoiija Harry Halttu (5. dan)

### Harjoitusryhmien graduointitavoitteet 2013

- ❖ Tavoitteena 25 kappaletta 5. kyu vyösuoritusta peruskurssin päätteeksi huhtitoukokuussa 2013
- ❖ Muiden kyu-arvojen osalta graduointitavoitteet alla olevan taulukon mukaisesti huomioiden graduoitavien taitotaso ja uudistunut judopassi
- ❖ Dan -arvojen korotuksissa tavoitteena yksi 4. dan korotus ja kaksi 6. dan korotusta vuoden 2013 aikana

Vyöarvo	Tavoitemäärä
5 kyu	25
4 kyu	10
3 kyu	5
2 kyu	3
1 kyu	2
4 dan	1
6 dan	2

## **Viestintä ja markkinointi**

Judokerhon toiminnan viestinnästä ja markkinoinnista vastaa Judokerhon hallitus laaditun viestintä- ja markkinointisuunnitelman mukaisesti. Judokerhon suhdetoiminnasta vastaa puheenjohtaja hallituksen avustamana.

### **Yhteistyösopimukset**

- ❖ Uudistamme vuoden 2013 aikana ne yhteistyösopimukset, jotka ovat seuramme toiminnan kannalta tarkoituksenmukaisia
- ❖ Tavoitteena hankkia kaksi uutta yhteistyökumppania pitkäaikaiseen yhteistyöhön

## **Viestintä ja markkinointi**

Judokerhon toiminnan markkinoinnista ja viestinnästä vastaa Judokerhon hallitus puheenjohtajan johdolla. Vuoden 2013 aikana viestintä ja markkinointi -toiminta vastuutetaan ja luomme seuran kehittämistavoitteiden mukaisesti erillisen viestintä- ja markkinointisuunnitelman, jonka toteutuksesta hallitus vastaa. Tämän suunnitelman myötä uudistamme myös viestintä- ja markkinointikanaviamme ja toimintakäytäntöitämme.

### ***Judokerhon viestintä ja markkinointi tavoitteet 2013***

- ❖ Viestintä- ja markkinointisuunnitelman luominen ja käyttöönotto vuoden 2013 aikana
- ❖ WWW-sivujen uudistaminen vuoden 2013 aikana tavoitteena näkyvämpi ja parempi ulkoinen ja sisäinen viestintä ja markkinointi Judokerhon toiminnasta
- ❖ Facebook -profiilin lisäkehittäminen Judokerhon viestintä- ja markkinointikanavana
- ❖ Judosalin ulkoisen imagon kehittäminen seuran toiminnan markkinoinnissa ja viestinnässä
- ❖ Järjestämme judonäytöksen syksyllä ennen uusien kurssien alkamista kotisalillamme
- ❖ Judon tunnettavuuden lisääminen kaikenikäisille sopivana monipuolisena liikuntamuotona



## Talous

Kajaanin Judokerho on yleishyödyllinen yhteisö, jonka tarkoituksena ei ole kerätä taloudellista voittoa. Seuran toiminnan ja sen jatkuvuuden kannalta on kuitenkin tärkeää, että talous on vakaalla pohjalla, sillä näin voimme kehittää mahdollisuuksiamme tarjota laadukasta ja monipuolista judoliikuntaa kaikenikäisille kajaanilaisille sekä seuramme jäsenille. Seuralle mahdollisesti kertyviä varoja kohdennetaan suunnitellusti erityisesti seuramme ohjaajien ja valmentajien kouluttamiseen sekä lasten ja nuorten jäsentemme leiri- ja kilpailumatkojen tukemiseen. Lisäksi mahdollisesti kertyviä varoja kohdennetaan judosalin tilan kehittämiseen sekä uusien harjoitus- ja opetusvälineiden hankintaan.

### Matkustussääntö vuonna 2013

- ❖ Kilpailu- leirikustannusten korvaaminen kilpailijoille ja valmentajille tai ohjaajille toteutuu erillisen suunnitelman mukaisesti
- ❖ Ohjaajien/ valmentajien sekä muiden seuratoimijoiden koulutuksista syntyvät matkakustannukset korvataan koulutustavoitteiden sekä vahvistetun talousarvion mukaisesti
- ❖ Muiden kuin suunniteltujen kilpailu-, leiri- ja koulutusmatkojen korvaamisesta päättää seuran toimivaltainen hallitus sille tehdyn esityksen mukaisesti ennakoon
- ❖ Kaikista korvattavista matkakustannuksista tulee tehdä matkalasku, joka toimitetaan puheenjohtajalle hyväksyttäväksi (poislukien kilpailu- ja leirisuunnitelmassa olevat kilpailu- ja leirimatkat)
- ❖ Matkakustannuksien korvaaminen tapahtuu toteutuneiden kustannusten mukaan halvinta tarkoituksenmukaisinta kulkuneuvoa käyttäen
- ❖ Graduointien osalta korvataan
  - matkakustannukset aluegraduointiin osallistuttaessa
  - matkakustannukset liittograduointiin (dan-graduointi) osallistuttaessa

### Varainhankinta 2013

Judokerhon tulot muodostuvat pääosin jäsenmaksutuotoista, avustuksista sekä talkootoiminnasta saatavista tuloista. Lisäksi tuloja muodostuu vähemmissä määrin järjestettävistä leiri- ja kilpailutapahtumista.

- ❖ Judokerho hakee vuonna 2013 Kajaanin kaupungin myöntämät erilaiset liikunta- ja urheiluseuroille tarkoitetut avustukset normaaliin tapaan
- ❖ Talkootoiminta sekä seuran jäsenten harjoittama judotoimintaan liittyvä varainhankinta tapahtuu aina Judokerhon kautta

### Maksut vuonna 2013

- ❖ Jäsenmaksujärjestelmän kehittämisen tavoitteena on turvata toimintamme jatkuvuus ja talouden säilyminen tasapainossa myös kustannustason noustessa
- ❖ Jäsenmaksujärjestelmän kehittämisessä tavoitteena on myös turvata jäsenten pysyvyys Judokerhossa sekä madaltaa kynnystä tulla seuran jäseneksi ja aloittaa judoharrastus

- ❖ Jäsenmaksujärjestelmän kehittämällä pyrimme huomioimaan myös vallitsevat sosioekonomiset erot ja mahdollistamaan mahdollisimman monen lajista kiinnostuneen aloittaa judoharrastus tulotasosta riippumatta

***Judokerhon maksut vuonna 2013***

- **Jäsenmaksu** **25 €/ toimintavuosi**
  - Jäsenmaksun maksavat kaikki
- **Kausimaksu** **100 €/ kausi**
  - Syyskausi elo-joulukuu
  - Kevätkausi tammi-toukokuu
  - Syyskauden kausimaksu sisältää vakuutuksen 63 € yli 7 v. / 40 € alle 7 v.
    - Vakuutus voimassa 1.9.2013-31.8.2014
- **Liittymismaksu uusille jäsenille** **50 €**
  - Sisältää jäsenmaksu 25 €
- **Graduointimaksu 5.-2. kyu** **60 €**
  - Sisältää judopassin (5 kyu), rekisteröintimaksun Judoliittoon sekä vyön
- **Perheenjäsenalennus** **10 €/jäsen**
  - Alennus syyskauden kausimaksusta
- **Kannatusjäsenmaksu** **50 € yksityishenkilö**  
**150 € yritys**

**Kilpailut ja leirit 2013 Kilpajudoryhmä**

AIKA	TAPAHTUMA	PAIKKA	SEURA	OMAVAS.	VALM.	KILP.	VALM.
<b>TAMMIKUU</b>							
18-20.1.2013	ALUELEIRI	KAJAANI	900 €	600 €		30	
26.1.2013	ICE POWER CUP	TAMPERE	150 €	100 €	25 €	4	1
<b>HELMIKUU</b>							
2.2.2013	KENSAPUU SHIA	HIMANKA	200 €	100 €	50 €	8	2
16.-17.2.2013	TALLIN CUP	TALLINNA	100 €	50 €	100 €	1	1
23.2.2013	ALUEKISAT	?	300 €	150 €		12	2
<b>MAALISKUU</b>							
15.-17.3.2013	ALUELEIRI	?	900 €	600 €	250 €	16	2
24.3.2013	ALEM.VÖIDEN SM	VANTAA	200 €	200 €	100 €	4	1
<b>HUHTIKUU</b>							
6.4.2013	SM -KISAT aikuiset	HELSINKI	150 €		200 €	1	1
13.4.2013	HÄMEENLIN. SHIAI	HÄMEENLIN.	200 €	200 €	100 €	4	1
19.-21.3.2013	ALUELEIRI	?	900 €	600 €	250 €	16	2
<b>TOUKOKUU</b>							
4.5.2013	HARU-SHIAI	OULU	300 €	150 €		12	2
19.5.2013	KOYAMA-SHIAI	ROVANIEMI	300 €	300 €	100 €	8	2
<b>KESÄKUU</b>							
<b>HEINÄKUU</b>							
8-12.7.2013	SUMMER JUDO	ARTJÄRVI	400 €	400 €	150 €	4	1
31.7.-	ELOLEIRI	PAJULAHTI					
<b>ELOKUU</b>							
1 - 4.8.2013	ELOLEIRI	PAJULAHTI	400 €	400 €	150 €	4	1
<b>SYYSKUU</b>							
14.9.2013	YAWARA-SHIAI	JOENSUU	175 €	175 €		8	2
21.9.2012	RUSKA SHIAI	ROVANIEMI	300 €	300 €	100 €	8	2
<b>LOKAKUU</b>							
5.10.2013	EDEN-SHIAI	TAMPERE	150 €	100 €	25 €	4	1
12.10.2013	MIKKELI SHIAI	MIKKELI	200 €	200 €	50 €	4	1
<b>MARRASKUU</b>							
2.11.2013	FJO	VANTAA	300		200	1	1
9.11.2013	GENELEC-SHIAI	IISALMI	200 €	200 €		12	3
9.11.2013	KAIMU KEERAK	TARTO/EST	100 €	50 €		1	
23.11.2013	NUORTEN FJO	KOUVOLA	200 €	200 €	50 €	4	1
<b>JOULUKUU</b>							
7.12.2013	LAHTI-SHIAI	LAHTI	250 €	250 €	50 €	4	1

# TOIMINTASUUNNITELMA 2013